



## **PROGRAMA OFICIAL DE GRADOS DE KICKBOXING 2021**

### **IMPLANTACION DEL SISTEMA DE GRADOS**

La FEKM realizará un seminario anual en el que será obligatoria la presencia de los Directores Técnicos de Federaciones Autonómicas o de los directores de las comisiones de Grados. En este Curso se detallará, explicará y clarificará el sistema de grados, los contenidos, técnicas admitidas y no admitidas y exigencias técnicas para cada grado para mantener un Estándar de calidad.

#### **Cada Territorial puede optar por:**

- A) Realizar un Curso anual para indicar a todos los entrenadores la implantación del sistema de grados, siguiendo las indicaciones del Comité Nacional de Grados.

**REQUERIMIENTO DE GRADOS INTERMEDIOS PARA LA CONSECUION DE CERTIFICADOS ARBITRALES , ACCESO AL GRADO DE CINTO NEGRO O PARTICIPAR EN PRUEBAS OFICIALES.**

El programa busca homogeneizar los contenidos de los programas, estableciendo las diferencias técnicas de cada modalidad pero respetando la estructura.

El programa empieza con unas preguntas teórico-prácticas, seguidas de ejercicios técnicos a las que se van añadiendo el trabajo con adversario o con complementos del entrenamiento y que asegurarán al Tribunal de grados poder establecer una valoración crítica y objetiva del nivel técnico del alumno.

Se ha empleado nomenclatura en Castellano para los gestos técnicos.

**CINTURON AMARILLO A MARRON DE KICKBOXING**  
**TODAS LAS COMPETENCIAS**

GRADO	MESES NECESARIOS	REQUISITOS TECNICOS ORIENTATIVOS	PRECIO
AMARILLO	3	-TEC. BÁSICAS ATAQUE -TEC. BASICAS DEFENSA -DESPLAZAMIENTOS BÁSICOS -COMBINACIONES BASICAS -SOMBRA -COMBATE SIMULADO	ESTABLECER POR LA REGIONAL
NARANJA	3	-TEC. INTERMEDIAS ATAQUE -TEC. INTERMEDIAS DEFENSA -COMBINACIONES -CONTRAATAQUES BÁSICOS -SOMBRA -COMBATE SIMULADO -SACO	ESTABLECER POR LA REGIONAL
VERDE	6	-TEC. DE PUÑO -TEC. DE PIERNA -DEFENSAS: ESQUIVAS, BLOQUEOS Y DESVIOS -CONTRAATAQUES -SOMBRA -COMBATE SIMULADO -PAOS -SACO	ESTABLECER POR LA REGIONAL
AZUL	8	-TEC. DE PUÑO -TEC. DE PIERNA -DEFENSAS: ESQUIVAS, BLOQUEOS Y DESVIOS -CONTRAATAQUES AVANZADOS -SOMBRA -COMBATE SIMULADO -PAOS -SACO -MANOPLA	ESTABLECER POR LA REGIONAL
MARRÓN	10	-SOMBRA -SACO -MANOPLAS -PAOS -COMBATE SIMULADO CONTRAGOLPEANDO -COMBATE BOXEO -COMBATE DE KICKBOXING -TEORIA (TEÓRICO-PRÁCTICO)	12 EUROS (6 PARA AUTONOMIA Y 6 PARA NACIONAL)

**REQUIMIENTO DE GRADOS MÍNIMOS NECESARIOS PARA PARTICIPAR EN EVENTOS Y PARA LA CONSECUCCIÓN DE CERTIFICADOS ARBITRALES**

EVENTO	GRADO NECESARIO	COMENTARIOS
CPTO. REGIONAL	NARANJA	CADA AUTONOMIA CONTROLA ESOS GRADOS Y SU TRAMITACION
CPTO. ESPAÑA	VERDE	CADA AUTONOMIA CERTIFICA QUE LOS DEPORTISTAS ESTÁN EN POSESIÓN DEL GRADO MÍNIMO NECESARIO
ARBITRO AUTONOMICO NIVEL I	NO ES NECESARIO GRADO	ESTAR EN POSESION DE LA LICENCIA EL TÍTULO DE ARBITRO AUTONOMICO NIVEL I DEBERIA SER NECESARIO PARA EL EXAMEN DE CN.
ARBITRO AUTONOMICO NIVEL II	VERDE	ESTAR EN POSESION DEL GRADO Y HABER SUPERADO EL NIVEL ANTERIOR 6 MESES ANTES
ARBITRO AUTONOMICO NIVEL III	AZUL	ESTAR EN POSESION DEL GRADO Y HABER SUPERADO EL NIVEL ANTERIOR 6 MESES ANTES
ARBITRO NACIONAL NIVEL I	MARRON	ESTAR EN POSESION DEL NIVEL III REGIONAL
ARBITRO NACIONAL NIVEL II	CN 1 GRADO	ESTAR EN POSESION DEL NIVEL I NACIONAL 6 MESES ANTES
ARBITRO NACIONAL NIVEL III	CN 2 GRADO	ESTAR EN POSESION DEL NIVEL II NACIONAL 6 MESES ANTES