



**NORMATIVA NACIONAL DE GRADOS FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE
KICKBOXING Y MUAYTHAI 2021.**

ESTRUCTURA DE EXAMENES 10º KHAN

CRITERIOS DE VALORACIÓN.

El Tribunal, para otorgar una calificación, además de analizar la capacidad de los aspirantes, tendrá en cuenta los siguientes criterios de valoración.

- A. La presentación ante el Tribunal debe ser cuidadosamente sopesada, puesto que éste va a juzgar esencialmente sobre una sensación general que el aspirante debe ofrecer desde el inicio hasta el final de su examen, valorando aspectos que van desde la indumentaria y aseo personal, hasta las ejecuciones técnicas del aspirante y ayudantes que aporte para la realización de la prueba.
- B. La actitud debe ser respetuosa pero enérgica tanto en la presentación como en los saludos y explicaciones, mostrando en todo momento clara voluntad de graduarse. Así mismo se mostrará una buena preparación físico-técnica evitando la distracción, olvido, falta de concentración y un buen estado nervioso o anhelante.
- C. El Tribunal valorará en todos y cada uno de los exámenes presentados la capacidad del aspirante por adaptar sus condiciones y características físicas a las ejecuciones realizadas y escogidas por el mismo.
- D. Igualmente se considerará negativo la realización de exámenes estándar dentro del mismo grupo de aspirantes sea cual sea el nivel al que se opta en cada caso. Cada persona es en esencia diferente y, por ello, los exámenes no pueden estipularse como estereotipos.
- E. El Tribunal podrá incidir durante la realización del examen en cualquiera de sus fases y solicitar del aspirante las explicaciones que estime oportunas, así como dar por concluido éste cuando considere que tiene los elementos necesarios para emitir un juicio.

ESTRUCTURA DE EXAMEN 10° KHAN

El aspirante realizará cinco técnicas por apartado (abajo indicado), debiendo utilizar en su ejecución un mínimo de dos técnicas defensivas. Se deberá demostrar el dominio de ambas partes del cuerpo (lo que implica la repetición de todo con ambas guardias).

El trabajo se realizará mediante desplazamientos en avance y retroceso, cambios de dirección y sentido, evitando giro que el aspirante no pueda controlar, así como realizar técnicas que el Tribunal no pueda visualizar para su valoración.

El ritmo de la ejecución permitirá la definición completa de cada técnica y posición las cuales deberán ser básicas y simples en su mayoría. A su vez ha de reflejar firmeza y exactitud además de mostrar el conocimiento de los aspectos básicos y fundamentales del Muaythai.

FASE TECNICA.

- **WAI KRU / RAM MUAY.**
- **CHERNG MAT.**
- **CHERNG KHAO.**
- **CHERNG THAO.**
- **CHERNG SOK.**
- **LOOK MAI / MAE MAI.** (Este trabajo se realizará con un máximo de tres ayudantes).
- **CONOCIMIENTOS TEORICOS.**

FASE FISICO-TACTICO.

- **DTOILOM.**
- **TRABAJO DE PAOS.**
- **TRABAJO DE TIMING.**

El Tribunal valorará de forma prioritaria la condición física del aspirante durante el periodo de esta fase, así como la utilización de recursos, continuidad en los ataques, las defensas, desplazamientos, efectividad y control.

Se valorará muy positivamente la ejecución enérgica, fluida y controlada de las técnicas, así como la preparación mental del aspirante.