

# LOW KICK AMATEUR

2025



# **Reglamento Low Kick Amateur 2025**

- Equipación de los competidores.
- Técnicas permitidas.
- Técnicas prohibidas y comportamiento.

## Equipación de los competidores.

Los competidores llevarán la siguiente vestimenta, las cuales serán de las marcas homologadas por el Comité Nacional de Arbitraje y, por tanto, por la Federación Española de Kickboxing y MuayThai.

Los competidores vestirán ropa limpia y material de seguridad como casco, guantes, etc, que estén también limpios y en perfecto estado para su uso.

Para más información ver reglamento general. Los competidores vestirán:

- Casco protector, con la cara abierta sin pómulos y protección superior de la cabeza.
- Bucal (De cualquier color)
- Coquilla.
- Para competidoras es obligatorio el uso protector de pecho.
- Está permitido el uso de pañuelos para cubrir el pelo de la cabeza.
- Guantes de 10 onzas con agarre de velcro.
- Espinilleras.
- Pantalón corto sin símbolos o letras en tailandés y con la cintura de distinto color que el pantalón.
- Vendaje con venda tipo gasa, con unas medidas de 250 cm de largo por 5 cm de ancho, o vendas normales de entrenamiento.
- El uso de tobilleras, y la posibilidad de usar vendajes ligeros en los pies es opcional.
- En caso de usar vendajes en los pies, el uso de tobilleras será obligatorio.
- Está permitido el uso de un poco de vaselina en cara o cuerpo. No así el uso de aceites.
- El pelo largo deberá estar recogido en una coleta o trenza, y está, deberá estar por debajo del casco.



**Nota:** En caso de competidoras musulmanas, se les permitirá llevar prendas de manga larga y mallas largas bajo el atuendo de competición, al igual que pañuelo bajo el casco. Esta opción deberá ser íntegra (no parcial).

### Técnicas permitidas.

Las técnicas de mano validas serán:

- Todos los golpes de boxeo.

Las técnicas de pierna validas serán:

Patada frontal.

Patada circular con posibilidad de golpear con tibia.

Patadas laterales.

Patada de gancho. (No se permite pegar con el talón).

Patada creciente.

Patada de hacha. (No se permite pegar con el talón).

Patada en salto.

Patada de giro con talón al cuerpo.

Barrido al ras de suelo no superior al tobillo, a cualquiera de las dos piernas.

Low kick a la parte superior de la pierna, tanto interior como exterior con la tibia por encima de la rodilla y por debajo de la cadera.

Low kick en la parte frontal de la parte superior de la pierna, por encima de la rodilla y por debajo de la cadera, en los low kick en desplazamiento con posibilidad de golpear en ambas piernas.

Low kick en la parte trasera de las piernas, por encima de la rodilla, y por debajo del glúteo.

## Técnicas prohibidas y comportamiento

- Atacar la garganta, bajo abdomen, riñones, espalda, rodillas, ingles y la parte trasera de la cabeza o el cuello.
- No tener en posesión las protecciones necesarias para iniciar el combate.
- Agarrar la pierna del oponente.
- Golpear con el golpe frontal de pierna con la rodilla, el muslo, la tibia.
- Golpear la parte superior de la cabeza.
- Golpear con la pierna circular en la cadera.
- Girar, levantar o mover al oponente de un lado a otro.
- No estar en la esquina del ring en el comienzo del combate.
- Usar el codo, hombros, pulgares, cabeza para golpear.
- Golpear con el barrido por encima del tobillo.
- Golpear con el talón en los muslos de las piernas.
- Dar la espalda al oponente, huir, correr, tirarse al suelo, agarrar al contrario, técnicas ciegas, forcejear o bajar la cabeza al oponente.
- Atacar al oponente que está atrapado en las cuerdas.
- Atacar a un oponente que está cayendo al suelo o este caído. Esto es cuando un oponente toca con las manos o rodillas en el suelo.
- Dejar el ring durante un combate.
- Continuar golpeando después del comando STOP o BREAK, o, después de sonar el gong o campana.
- Golpear con la rodilla a cualquier parte del cuerpo.
- Bloquear los golpes circulares de pierna con la tibia, excepto las técnicas de low kick.
- Aceitar el cuerpo o cara.
- Utilizar las cuerdas del ring agarrándolas, o proyectándose con ellas para golpear al oponente.
- Agarrar la cabeza para golpear con la otra mano.
- Golpear o estrangular con el antebrazo.
- Empujar al oponente.

- No tener la equipación necesaria.
- Presentarse sin un entrenador.
- No está permitido bloquear el middle kick con la pierna.
- Golpear con el guante abierto o con la parte interna de este.
- Golpear agarrado a las cuerdas o utilizarlas inapropiadamente.
- Agarrarse al oponente innecesariamente.
- Agarrar o mantener los brazos del oponente o bajarle los brazos para golpear.
- No dar un paso atrás tras el comando BREAK.
- Escupir al oponente o escupir el bucal de forma intencionada.
- Realizar proyecciones con las manos, la cadera, rodillas, etc.
- Violación de las reglas o reglamento podría, dependiendo de la gravedad, un aviso, un punto menos, o la descalificación.

**ES DE OBLIGATORIEDAD LEER EL REGLAMENTO GENERAL DE RING SPORT AMATEUR. ADEMÁS, SERÁ OBLIGATORIO LEER EL REGLAMENTO DE EQUIPACIÓN.**